

健康管理の促進

活動項目	内容
定期健康診断受診率実質100%	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断受診対象者受診率実質100%の維持 ※2022年度定期健康診断受診率:100%
がん検診の実施・がん対策推進	<ul style="list-style-type: none"> ・がん対策推進企業アクション登録 ・がんの正しい知識の普及 ・5がん検診の定期健康診断との同時実施
定期健康診断事後措置、おきでん健康管理区分に基づく対応・保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・産業医・社内保健師を含む健康支援チームによる健康相談体制の整備、個別支援対応の充実、巡回健康相談の実施 ・定期健康診断結果やストレスチェック結果の個人閲覧機能の構築(セルフケア支援) ・再検査・要精査等対象者への個別E-mailによる対象従業員と上司(サービス管理者)への受診勧奨通知 ※2022年度精密検査受診率:35.2% ・定期健康診断結果の総合判定に基づく産業医、社内保健師による事後措置・個別保健指導の実施 ・産業医の就業判定に基づく就業制限などを産業医意見書(書面)の部門長への通知・対応
沖縄本島から海を隔てた遠隔地赴任者への保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・新規で遠隔地赴任となる従業員への社内保健師による赴任前・赴任中の面接保健指導 ・必要に応じた健康情報の発信(現地感染症流行情報など)
特定保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険組合が実施。 ・受診率向上を目指し、就業中の特定保健指導実施の検討 ※生活習慣の改善について(2022年度)⇒改善予定39.3%、改善中38.3%

健康保持・増進

活動項目	内容
メンタルヘルス対策： 【おきでんこころの健康づくり基本計画】	<ul style="list-style-type: none"> ・第一次予防 (こころの健康保持増進、こころの健康問題の未然防止) 新入社員研修、全従業員向け(セルフケア)研修と 管理職向け(ラインケア)研修の定期実施 ・第二次予防(こころの健康問題の早期発見・早期対応) メンタルヘルス産業医による毎月定期で「こころの健康相談 (本店)」の実施 ・第三次予防(治療と職場復帰支援、再発防止)
生活習慣病総合対策： 【健康おきでん21ロードマップ】	<ul style="list-style-type: none"> ・重症化予防対策 (肥満対策、糖尿病対策、肝疾患対策、循環器対策、がん対策) ・未病対策 (生活習慣の改善:食生活、身体活動、休養、こころの健康、 アルコール、タバコ、歯・口腔の健康) 例) 全従業員に向け、未病対策における健康セミナーや厚生 労働省等が推進する健康週間・月間における健康情報の 発信・健康啓発活動の実施 全従業員対象ウォーキングイベントの実施⇒ ※2022 年度参加率:29.8%、有所見者における参加率:27.5%
受動喫煙対策	<ul style="list-style-type: none"> ・全事業所敷地内禁煙実施(受動喫煙防止対策の強化) ・禁煙希望者への個別保健指導・禁煙支援の実施
職場安全衛生委員会活動	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断結果に関する統計データや健康相談状況・ 疾病休業状況等、健康課題についての情報共有化 ・産業医による委員会での安全・健康ミニレクチャーの実施
ストレスチェックの活用	<ul style="list-style-type: none"> ・高ストレス者の医師面接指導の実施 ・集団分析結果に基づく職場環境改善活動 ※2022 年度ストレスチェック受検率:91.0%(高ストレス者率6.8%)
女性の健康に関する取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・女性特有の健康関連課題に関する教育の実施 ※2022年受講率:83.0%

働きやすい職場環境づくり

活動項目	内容
労働災害ゼロへの取組	・安全文化の浸透および安全確認と安全管理の徹底
適正労働時間管理・ ワークライフバランス	・「働き方改革」を踏まえた取組の検討・実施により、 働きやすい職場環境の整備
育児・介護・疾病等と 仕事の両立支援	・育児・介護休業制度・疾病等での休業制度や就業両立支援の整備・運用